



RELATÓRIO DE ATIVIDADES E CONTAS ANO 2023





Índice

- 1. IDENTIFICAÇÃO DA INSTITUIÇÃO E DAS RESPOSTAS SOCIAIS**
- 2. INTRODUÇÃO**
- 3. POLÍTICA**
- 4. RESPOSTAS SOCIAIS**
- 5. FORMAÇÃO**
- 6. ESTÁGIOS**
- 7. OUTROS APOIOS**
- 8. DESCRIÇÃO DAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO DE 2023**
- 9. MANUTENÇÃO // AQUISIÇÃO DE EQUIPAMENTO**
- 10. PROJETOS FUTUROS**
- 11. CONCLUSÃO**



Identificação da Instituição e das Respostas Sociais

Designação:

Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades

Sede:

Rua Mário Lopes Domingos, n.º 51 A

Pinhal dos Frades

2840-344 Seixal

Presidente da Direção

António Cruz

Direção Técnica

Dr.ª Ana Gaspar

Identificação das Respostas Sociais

Centro de Dia - CD

Serviço de Apoio Domiciliário - SAD

Contatos:

Telef.: 212243994

Telé.: 937686616

Emails:

geral@arpipf.pt

secretaria@arpipf.pt

Website: www.arpipf.pt

Instituição Particular de Solidariedade Social, registada na Direção Geral da
Segurança Social, desde 17/03/1993, sobre o n.º 35/93. Pessoa coletiva de
Utilidade Pública.



1. Introdução

Nos termos da lei e de acordo com os Estatutos da ARPIPF, a Direção submete à apreciação, discussão, votação e aprovação o presente Relatório, documento este que, em conformidade com o disposto no Artigo 42º da alínea b), vem acompanhado pelo Parecer do Conselho Fiscal.

O Relatório de Contas e Atividades pretende demonstrar os resultados obtidos durante o ano de 2023 nas suas Respostas Sociais, nas atividades e ações, tornando-se cada vez mais exigente e desafiante manter o equilíbrio financeiro e a qualidade dos serviços realizados, tendo consciência da importância da instituição no apoio prestado a uma população cada vez mais idosa e dependente.

Relativamente às contas de Gerência do ano de 2023, verifica-se um equilíbrio entre os encargos tidos durante o ano face às receitas obtidas.

2. Política

A **ARPIPF**, tem como **Missão** servir todos os Utentes principalmente os idosos mais desfavorecidos, independentemente da sua raça, religião, classe social ou cultura.

Sendo os seus **Valores**, proporcionar aos Utente uma maior qualidade de vida, cuidando das suas várias vertentes: biológica, psicológica, social e espiritual, não esquecendo a questão relacional e afetiva. Tratar cada Utente como um ser único, tendo em conta a sua história de vida, respeitando a sua autonomia, individualidade, privacidade, intimidade, confidencialidade, igualdade e participação.

A sua **Visão** é promover a qualidade de vida dos Utentes, melhorando continuamente os serviços prestados.

Assim através das duas Resposta Sociais de Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário, procura assegurar a prestação de vários serviços como a alimentação, higiene pessoal, tratamentos de roupa, higiene habitacional e diligências, mas também, a participação e ocupação dos Utentes nas atividades sócio culturais.



4 – Respostas Sociais

4.1- Centro de Dia

O Centro de Dia é uma Resposta Social, que contribuí para a valorização pessoal, partilha de conhecimentos e experiências pessoais, proporcionando ainda durante o dia a resolução de necessidades básicas pessoais, terapêuticas e sócio - culturais às pessoas afetadas por diferentes graus de dependência, contribuindo para a manutenção da pessoa no seu meio familiar.

Com o seguinte horário de funcionamento:

- De segunda a sexta-feira: 8h:30m – 17h;

Objetivos:

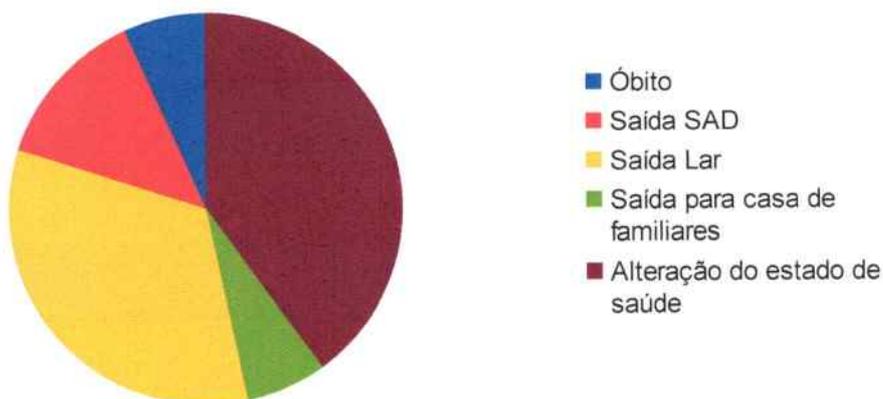
- Melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas e possibilitar a manutenção dos utentes, nos seus domicílios.
- Potencializar um conjunto de ações para promover uma convivência, participação e integração dos utentes na vida social.

A frequência dos Utes no Centro de Dia, no ano de 2023, não teve inscrições pendentes, registando-se a entrada de 11 Utes novos.

Foram monitorizados todos os processos individuais e realizados os processos de acolhimento.

Sendo a média mensal de 54 Utes que beneficiaram desta Resposta Social em 2023.

Conforme a Tabela e Gráfico demonstra os motivos da saída dos Clientes de Centro de Dia foram maioritariamente a alteração do estado de saúde.



Motivo de saídas do CD	N.º Utentes
Óbito	1
Saída SAD	2
Saída Lar	5
Saída para casa de familiares	1
Alteração do estado de saúde	6

4.2 - Serviço de Apoio Domiciliário

O Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), tem acordo com a Segurança Social para 37 utentes, sendo que no ano de 2023 beneficiaram desta resposta social em média 41 utentes.

Nesta resposta social desenvolvem-se os cuidados individualizados no domicílio dos Utentes nomeadamente, alimentação, higiene pessoal, tratamento de roupas, higiene do ambiente, apoio medicamentoso e diligências/acompanhamento ao exterior, por exemplo farmácia, Centro de saúde, análises, exames, levantar reforma, etc., procura-se através da prestação de cuidados individualizados e personalizados, no domicílio a indivíduos e famílias com dependência física e/ou psíquica que não tenham autonomia suficiente para cumprirem com as suas necessidades básicas.

Com o seguinte horário de funcionamento:

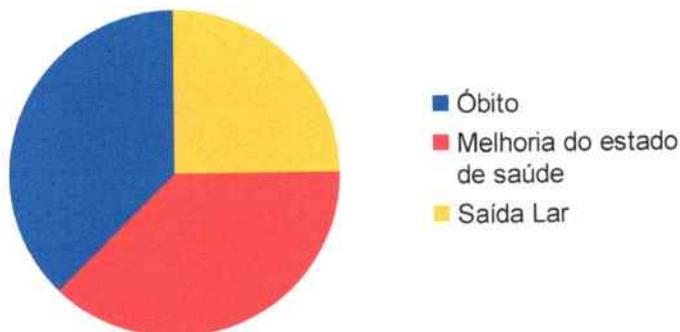
- De segunda a sábado: 8h:30m – 17h;



O Serviço de Apoio Domiciliário, no ano 2023, não teve inscrições pendentes.

Realizou-se o acolhimento a 11 novos Utentes.

Relativamente às saídas de clientes, verificou-se que a saída pelo motivo de óbito, foram os principais motivos da saída dos Utentes.



Motivo de saídas do SAD	N.º Utentes
Óbito	5
Melhoria do estado de saúde	4
Saída Lar	3

5. Formação

No ano de 2023 foram realizadas as seguintes ações de formação:

- ✓ Estatuto do Cuidador Informal – Desafios da Relação de Cuidado, para 1 trabalhafora;
- ✓ Formação Bócia Sénior, para 1 trabalhadora;
- ✓ Função Pessoal – Legislação Laboral, para 2 trabalhadoras;
- ✓ Cuidar em casa a pessoa com demência, para 2 trabalhadoras;
- ✓ Gestão do Stress Profissional, para 3 trabalhadoras;
- ✓ Ação de Sensibilização Industriais Alimentares e Boas Praticas de Segurança Alimentar Restauração (AS01) para 8 trabalhadoras;
- ✓ Medidas de Autoproteção para a Direção e Trabalhadoras, ministrada pela Empresa Segur-Fogo;



6. Estágios

Decorreu na Instituição de 22 de maio a 14 de julho de 2023, um estágio com uma aluna do Curso Profissional de Técnico Psicosocial da Escola Alfredo Reis Silveira com a duração de 300 horas.

7. Outros Apoios

Tal como em anos anteriores, contamos com o apoio do Instituto do Emprego e Formação Profissional através da medida Contrato Emprego-Inserção, (CEI) de janeiro a novembro de 2023 dando apoio nos vários setores, nomeadamente, cozinha, lavandaria e ajudante familiar.

No ano de 2023 continuámos a receber apoio do Banco Alimentar contra a fome de Setúbal, do Banco de Bens Doados e também beneficiámos do apoio do Modelo Continente.

8. Descrição das Atividades Desenvolvidas ao Longo do Ano de 2023

– Atividades de Animação Sociocultural:

No âmbito do plano anual de Atividades de Animação Sociocultural foram realizadas as seguintes atividades de Animação Sociocultural para os Utentes que se encontravam em Centro de Dia:

- Bingo;
- Caminhadas;
- Ginástica;
- Jogos de estimulação cognitiva;
- Preparação de algumas datas festivas e das estações do ano, nomeadamente o dia da mulher, Pascoa, o 25 de abril e o Natal, através da realização de trabalhos manuais alusivos aos temas;
- Atelier de culinária;



- História do dia;
- Prevenir é o melhor remédio (medição de tensão arterial e oxigenação do sangue);
- Bóccia com Torneios Municipais a partir de 30 de setembro;

Para além destas atividades de animação sociocultural, foram realizadas outras do plano de atividades socioculturais para o ano de 2023 e outras que não estavam previstas mas que participamos, são elas:

Janeiro

Dia 18 - Dia Internacional do Riso, Visionamento de um filme de comédia;

Dia 26 - Brigada Solidários Escola Carlos Ribeiro;

Fevereiro

Dia 13 - Dia da Rádio, fizemos vídeos e enviamos para a Rádio Comercial e RFM;

Dia 14 - Dia de amor e de afetos, fizemos declarações de amizade com os utentes de Centro de Dia;

Dia 20 - Carnaval, realização de máscaras de carnaval e um pequeno baile para os utentes;

Março

Dia 8 - Dia Internacional da Mulher, realizou-se uma prendinha para oferecer às Utentes, Sócias e Funcionárias;

Dia 25 - Baile da Primavera, utentes e sócios;

Abril

Dia 16- Dia mundial da voz, tarde de karaoke;

Dia 24 - Revolução dos Cravos, construção de painel alusivo ao tema, conversas com os utentes "Onde eu estava no 25 Abril?", construção de cravos em papel que foram plantados simbolicamente no exterior;



Maio

Dia 24 - Aniversário da instituição, atuação dos utentes de centro de dia e da Classe de Ginástica;

Julho

Dia 26 - Festejámos o dia mundial dos avós no Parque do Serrado;

Setembro

Dia 29 - Dia Mundial do Coração, caminhada saudável por Pinhal de Frades;

Outubro

Dia 1 - Dia internacional do Idoso, gincana de jogos tradicionais;

Dia 9 - Seixaliada, caminhada;

Dia 11 - Tarde Cultural, com a Tuna da Uniseixal e com um Grupo de Cantares Alentejanos;

Dia 14 - Volta Saloia;

Dia 21 - Passeio a Fátima;

Dia 26 - Atuação Grupo de Teatro Destramatizar, salão centro de dia;

Novembro

Dia 10 - São Martinho, magusto da instituição para sócios e utentes;

Dia 14 - Dia mundial dos Diabetes, Workshop sobre a dia a diabetes ministrado pela farmácia de Pinhal dos Frades;

Dia 14 - Aniversário do Grupo Coral Laços de Ternura, com atuação no salão da Instituição;

Dezembro

Dia 18 - Visita à Aldeia de Natal do Seixal com um grupo de utentes de centro de dia;

Dia 19 - Festa de Natal da associação, atuação dos utentes de cento de dia;

Dia 20 - Visita à Aldeia de Natal do Seixal com um grupo de utentesde cento de dia;



Quanto à Ginástica de Manutenção // Gerontomotricidade - devido às limitações de espaço físico, foi elaborado um protocolo com Centro de Solidariedade Social de Pinhal dos Frades desde Novembro de 2021, que nos cedeu sala para possibilitar a prática desta modalidade pelos nossos Sócios.

A Hidroginástica, uma vez por semana Piscina Municipal de Paio Pires com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, com a participação de 21 Sócios.

9. Manutenção / Aquisição de Equipamento

Ao longo do ano de 2023 foram realizados alguns melhoramentos e foi adquirido material variado dos quais destacamos os seguintes artigos:

MÊS	ARTIGO	VALOR
Janeiro	Robot Cake Boss (Buffet)	135,91 €
Março	Loiça Refeitório	320,93 €
Março	Ferro com Caldeira Lavandaria	209,99 €
Abril	Cacifos (conjunto de 6)	454,00 €
Abril	Fornecimento e Instalação Grade Lagarta Porta Buffet	787,03 €
Maio	Armário Frigorifico Cozinha	1.900,35 €
Maio	Carrinha Mercedes	30.162,93 €
Agosto	Separador Acrílico Vitrine Buffet	172,20 €
Setembro	1 Compressor	208,90 €
Outubro	10 Cadeiras Costa Alta Centro de Dia	1.937,13 €
Outubro	Jogão Junex Cozinha	5.076,83 €
Outubro	Tabuleiros (6) Fogão Junex	101,48 €
Outubro	Lâmpadas para o Salão da Instituição	305,78 €
Novembro	Fardas Funcionárias ARPIPF	642,06 €
Novembro	Colocação Tubo multifunções e duas torneiras na garagem	340,00 €
Novembro	Máquina Lavar Roupa Lavandaria	1.198,99 €
Novembro	Fechos LIVRE / OCUPADO para os WC da Instituição	121,55 €

Total de Equipamento mais relevante adquirido em 2023: 44.076,06€.



Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Pinhal dos Frades

10. Projetos Futuros: No ano de 2023 não existiu nenhum concurso ao nível do PRR para conseguirmos avançar com o Projeto de Estrutura Integrada para Pessoas Idosas, nomeadamente para a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário.

Aguardamos um novo concurso para nos podermos candidatar novamente, contamos ainda com o apoio da autarquia para nos apoiar no desenvolvimento do mesmo.



11. Conclusão

O ano de 2023, não foi um ano fácil, com vários desafios que foram surgindo, contudo achamos que apesar das dificuldades sentidas, conseguimos um equilíbrio ao nível tanto do investimento como das receitas. Para o conseguirmos atingir, contamos com o apoio tanto das trabalhadoras da Instituição, como da Direção, voluntários, Sócios e das entidades várias, que nos ajudaram a ultrapassar as dificuldades sentidas.

Março // 2024

(A Direção)

Presidente (António Joaquim Santos Cruz):

António Joaquim Santos Cruz

Vice-Presidente (Manuel Xavier Gomes da Silva):

Manuel Xavier Gomes da Silva

Tesoureiro (David Pinto):

David Pinto